

Gesundheitsförderung bildungsbenachteiligter junger Menschen - Eine Machbarkeitsstudie zur Förderung von Resilienz in der Corona-Krise im Setting Schule und berufsvorbereitenden Maßnahmen

### Die Zielgruppe

Das vom MAGS NRW finanzierte Projekt richtet sich an Fachkräfte, die mit bildungsbenachteiligten Personen in der Altersgruppe zwischen 16 und 25 Jahren in NRW arbeiten, sowie an die jungen Menschen selbst. Ziel ist es Erkenntnisse über Resilienzfaktoren und Bedarfe für die Gesundheitsförderung der Jugendlichen zu erlangen.

### Wir freuen uns, wenn Sie sich an dem Projekt beteiligen!

Wenn Sie mit Jugendlichen in den Settings Schule und berufsvorbereitenden bzw. -unterstützenden Maßnahmen in NRW arbeiten, wäre es schön, wenn Sie sich für ein Interview zur Verfügung stellen. In dem Interview sind uns Ihre Erfahrungen aus der Arbeit mit den Jugendlichen wichtig. Alle personenbezogenen Angaben werden anonymisiert. Die Teilnahme ist freiwillig.



### Ziele des Projekts

In dem Projekt werden (gesundheitliche) Ressourcen und Belastungen aus Perspektive von Fachkräften in der Arbeit mit jungen Menschen erforscht. Zudem interessiert, wie Jugendliche selbst die Situation während der Pandemie wahrgenommen haben. Dafür werden wir auch junge Menschen befragen.

### Das Forschungsteam

Das Projekt wird in Zusammenarbeit zwischen der Hochschule für Gesundheit Bochum im Department für angewandte Gesundheitswissenschaften und der Fachhochschule Bielefeld am Fachbereich Sozialwesen durchgeführt. Die leitenden Professorinnen des Projekts sind an der Schnittstelle Soziale Arbeit bzw. Pädagogik und Gesundheitswesen verankert. Neben der hieraus entstehenden Interdisziplinarität wird ein hoher Wert auf Praxisnähe gelegt.



### Verwendung der Erkenntnisse

Mit diesem Projekt soll eine Grundlage zur bedarfsgerechten Entwicklung von Handlungskonzepten zur Gesundheitsförderung geschaffen werden. Diese Angebote sollen sich an der Stärkung von Ressourcen und Resilienzfaktoren junger Menschen im Übergang von der Schule in den Beruf orientieren.

### Zur Vereinbarung eines Interviewtermins oder für weitere Informationen, melden Sie sich bei:

**Karen Heid (FH Bielefeld)**  
E-Mail: [karen.heid@fh-bielefeld.de](mailto:karen.heid@fh-bielefeld.de)  
Tel.: 0521 / 106 709-70813

**Maja Kuchler (HS Gesundheit Bochum)**  
E-Mail: [maja.kuchler@hs-gesundheit.de](mailto:maja.kuchler@hs-gesundheit.de)  
Tel.: 0234 / 777 27-672